

# Glommaløpet 26.05.2018

## Resultatliste

### 16km stafett: X Dame

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	13	Team Rådhuset	Mixed	X Dame	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:20:58

Antall: 1

### 16km stafett: X Herre

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	70	Team Multiconsult 2	Mixed	X Herre	MULTICONSULT	00:54:14
2	52	Team Gif-Joggen	Mixed	X Herre	GRESSVIK IF	00:59:44
3	33	Team Halden Reptilklubb	Mixed	X Herre		01:06:41
4	68	Team Nett-Tjenester	Mixed	X Herre	NETT-TJENESTER	01:07:02
5	43	Team Østfold Energi	Mixed	X Herre	ØSTFOLD ENERGI	01:07:34
6	71	Team Nettpartner	Mixed	X Herre	NETTPARTNER	01:08:36
7	66	Team Nggbk	Mixed	X Herre	NGGBK	01:12:52

Antall: 7

### 16km stafett: X Mixed

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	30	Team Hagle Eiendomsservice	Mixed	X Mixed	HAGLE EIENDOMSSERVICE	01:00:29
2	63	Team Gamle Fredrikstad Golfklubb / Aktivitetsbyen Gamle	Mixed	X Mixed	GAMLE FREDRIKSTAD GOLFKLUBB / AKTIVITETSBYEN GAMLE	01:01:39
3	65	Team Frederik li	Mixed	X Mixed	FREDERIK II VGS	01:04:45
4	49	Team Saugbrugs Pm6	Mixed	X Mixed	SAUGBRUGS BIL	01:07:59
5	64	Team Capgemini Fredrikstad	Mixed	X Mixed		01:08:44
6	2	Team Manstad	Mixed	X Mixed	MANSTAD SKOLE	01:09:06
7	50	Team Saugbrugs Pm4/5	Mixed	X Mixed	SAUGBRUGS BIL	01:09:54
8	54	Team Nav Arbeid Og Ytelser Sarpsborg	Mixed	X Mixed	BEDRIFT	01:10:51
9	26	Team Sandesundsveien	Mixed	X Mixed	SANDESUNDSVEIEN SKOLE	01:12:23
10	35	Team Gt- Seksjon Skatt Øst	Mixed	X Mixed	GT- SEKSJON SKATT ØST	01:12:24
11	14	Team Løpe Nor	Mixed	X Mixed	BANE NOR	01:12:43
12	16	Team Borregaard	Mixed	X Mixed	BORREGAARD	01:12:56
13	18	Team Borregaard Fou	Mixed	X Mixed	BORREGAARD	01:13:19
14	39	Team Hvaler Kommune	Mixed	X Mixed	HVALER KOMMUNE	01:13:25
15	44	Team Brynild Gruppen	Mixed	X Mixed	BRYNILD GRUPPEN	01:13:29
16	5	Team Sarpsborg Fengsel	Mixed	X Mixed	SARPSBORG FENGSEL	01:14:17
17	34	Team Barnehagenett	Mixed	X Mixed	BARNEHAGENETT	01:15:38
18	38	Team Hannestad Barneskole	Mixed	X Mixed	HANNESTAD BARNESKOLE	01:16:01
19	17	Team Borregaard 2	Mixed	X Mixed	BORREGAARD	01:16:20
20	41	Team Gjensidige Grålum	Mixed	X Mixed	GJENSIDIGE SPORT ØST	01:16:35
21	53	Team Ønh Søk	Mixed	X Mixed	ØNH SØK	01:16:36
22	42	Team Markedspartner	Mixed	X Mixed	MARKEDSPARTNER	01:16:38
23	3	Team Visma Østfold	Mixed	X Mixed	VISMA ØSTFOLD	01:16:46

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
24	24	Team Js Norge	Mixed	X Mixed	JS NORGE	01:17:03
25	58	Team Aspire Brands Yellow	Mixed	X Mixed	ASPIRE BRANDS	01:18:02
26	31	Team Palkom	Mixed	X Mixed	PALESTINAKOMITEEN FREDRIKSTAD	01:18:34
27	15	Team Sikkerheten	Mixed	X Mixed	SIKKERHETEN	01:18:36
28	59	Team Aspire Brands Orange	Mixed	X Mixed	ASPIRE BRANDS	01:19:09
29	36	Team Bsu/Kmb - Fredrikstad Kommune	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:19:34
30	6	Team Wican Gruppen	Mixed	X Mixed	WICAN GRUPPEN	01:20:07
31	25	Team Stanley	Mixed	X Mixed	STANLEY SECURITY AS	01:20:18
32	51	Team Sø-Ttt	Mixed	X Mixed	SYKEHUSET ØSTFOLD IKT/KIKT	01:20:33
33	20	Team Helsehuset Greaker	Mixed	X Mixed	HELSEHUSET GREAAKER	01:20:37
34	27	Team Losholtgjengen	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE/TEAM BYGGESAK	01:20:53
35	12	Team Navserbareryggenvår	Mixed	X Mixed	RAKKESTAD KOMMUNE	01:21:10
36	8	Team Nav Rakkestad	Mixed	X Mixed	NAV RAKKESTAD	01:21:41
37	7	Team Nav Fellestjenester	Mixed	X Mixed	NAV	01:22:46
38	19	Team Nisec	Mixed	X Mixed	NISEC BIL	01:22:46
39	21	Team Trarara 1	Mixed	X Mixed	TRARA SKOLE	01:23:11
40	37	Team Cis Fredrikstad	Mixed	X Mixed	CIS FREDRIKSTAD	01:23:54
41	45	Team Kokkelaget	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:24:13
42	67	Team Rødsmyra Skole	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:24:27
43	55	Team Friskis&Svettis Sarpsborg	Mixed	X Mixed	FRISKIS&SVETTIS SARPSBORG	01:24:51
44	69	Team Multiconsult 1	Mixed	X Mixed	MULTICONSULT	01:24:54
45	4	Team Pretec	Mixed	X Mixed	PRETEC AS	01:25:33
46	11	Team Hafslundsøy Skole	Mixed	X Mixed	HAFSLUNDSØY SKOLE	01:26:22
47	29	Team Fredrikstad Energi	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD ENERGI	01:26:22
48	28	Team Vigres As	Mixed	X Mixed	VIGRES AS	01:27:10
49	47	Team Fris 1	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD INTERNASJONALE SKOLE	01:27:59
50	62	Team Fortum	Mixed	X Mixed	FORTUM	01:29:01
51	61	Team Kiæråsen	Mixed	X Mixed	KIÆRÅSEN BARNEHAGE. FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:30:05
52	60	Team Aof Ostfold	Mixed	X Mixed	AOF ØSTFOLD	01:33:51

Antall: 52

## 16km individuell: K 16-17

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	600	Astrid Stigen	Kvinner	K 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:06:52
2	632	Johanne Urstad	Kvinner	K 16-17	MOSS SKIKLUBB	01:31:06
3	720	Mina Pettersen	Kvinner	K 16-17		01:54:23

Antall: 3

## 16km individuell: K 18-19

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	752	Marte Bergsland	Kvinner	K 18-19	TRØSKEN IL	01:43:56
2	539	Ida Hammerseng Lund	Kvinner	K 18-19	VIND IL	01:45:49

Antall: 2

## 16km individuell: K 20-22

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	460	Ingeborg Hjemdal	Kvinner	K 20-22	ASKIM	01:34:09

Antall: 1

## 16km individuell: K 23-34

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	258	Anniken Wallin	Kvinner	K 23-34	SALMING NORGE	01:11:51
2	589	Hanne Oustad	Kvinner	K 23-34	VISMA CONSULTING	01:15:35
3	612	Andrea Garcia De Presno	Kvinner	K 23-34	OSI FRIDRETT	01:16:16
4	665	Thale Glomsrød	Kvinner	K 23-34	BERGSVINGEN IL	01:18:13
5	475	Karoline Rønning	Kvinner	K 23-34	FREDRIKSTAD TRIATHLONKLUBB/ TEAM MERIDA TRI	01:22:02
6	557	Ida Cecilie Barstad	Kvinner	K 23-34		01:22:21
7	481	Theres Högberg Johansen	Kvinner	K 23-34	THERES HÖGBERG JOHANSEN	01:24:18
8	395	Mari Hammerseng Lund	Kvinner	K 23-34	KVERNHUSET BIL	01:24:25
9	576	Johanne De Presno	Kvinner	K 23-34	NTNUI	01:26:18
10	633	Ann Kristine Urstad	Kvinner	K 23-34	MOSS SKIKLUBB	01:31:06
11	337	Christine Sandtangen	Kvinner	K 23-34	KPMG PULS	01:31:45
12	432	Renate Ytterdal	Kvinner	K 23-34		01:32:11
13	454	Sofie Eile	Kvinner	K 23-34		01:33:06
14	420	Siri Hansen Bjørnland	Kvinner	K 23-34		01:34:41
15	451	Pernille Nordli	Kvinner	K 23-34		01:35:29
16	394	Elisabeth Riise Jenssen	Kvinner	K 23-34		01:37:07
17	666	Mona Lavoll Nordnes	Kvinner	K 23-34		01:37:45
18	290	Linda Cathrine Tangen	Kvinner	K 23-34		01:39:57
19	389	Cecilie Brox Olsen	Kvinner	K 23-34		01:40:40
20	482	Cathrine Heieren Hansen	Kvinner	K 23-34		01:41:40
21	556	Marlene Nilsen	Kvinner	K 23-34		01:42:16
22	586	Marthe Lilleborge	Kvinner	K 23-34		01:43:34
23	216	Christine Bårdsen	Kvinner	K 23-34		01:44:50
24	469	Ida Pettersen	Kvinner	K 23-34		01:45:44
25	365	Amra Medic	Kvinner	K 23-34		01:46:58
26	344	Eli Kristin Talberg Stang	Kvinner	K 23-34		01:47:08
27	376	Marte Dyve Simenstad	Kvinner	K 23-34		01:47:09
28	522	Kathrine Lundh	Kvinner	K 23-34		01:47:22
29	442	Karoline Bogetveit	Kvinner	K 23-34		01:47:53
30	644	Emma Huth	Kvinner	K 23-34	HVALER KOMMUNE	01:47:55
31	230	Carina Andresen	Kvinner	K 23-34		01:48:28
32	345	Malin Moeskau	Kvinner	K 23-34		01:49:19
33	436	Camilla Borge	Kvinner	K 23-34	LYN REGNSKAP AS	01:50:41
34	257	May Kristin Hendset	Kvinner	K 23-34		01:51:03
35	464	Sigrid Erikstadter Mathisen	Kvinner	K 23-34		01:51:10
36	477	Benedikte Stensland	Kvinner	K 23-34		01:51:23
37	410	Dzenana Mujkanovic	Kvinner	K 23-34		01:53:38
38	312	Elin Borgersen	Kvinner	K 23-34		01:54:38
39	708	Kathrine Ebeltoft	Kvinner	K 23-34		01:56:15
40	524	Linn Halvorsen	Kvinner	K 23-34		01:56:16
41	617	Maria Seim	Kvinner	K 23-34		01:56:53

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
42	391	Monica Linnea Ones	Kvinner	K 23-34		01:58:28
43	398	Mari Grinna	Kvinner	K 23-34	KALNES	01:58:29
44	379	Nina Trandem	Kvinner	K 23-34		01:59:22
45	452	Camilla Gaarden	Kvinner	K 23-34		01:59:28
46	261	Line Blomkvist	Kvinner	K 23-34		02:00:27
47	435	Iselin Eriksen	Kvinner	K 23-34		02:01:34
DNF	459	Mari Bekkelien	Kvinner	K 23-34		DNF

Antall: 48

## 16km individuell: K 35-39

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	455	Kathrine Ruud Hansen	Kvinner	K 35-39	KVERNHUSET BIL	01:17:04
2	755	Kine Kristiansen Rustad	Kvinner	K 35-39		01:22:05
3	254	Solveig Pladsen	Kvinner	K 35-39		01:25:48
4	619	Jeanette Kristiansen	Kvinner	K 35-39		01:27:31
5	743	Anne Marit Kirkeng	Kvinner	K 35-39	ØSTBYGDA IL	01:31:32
6	604	Linn Dehli	Kvinner	K 35-39		01:32:52
7	628	Deirdre Georgsen	Kvinner	K 35-39		01:33:05
8	569	Tone Jakobsen	Kvinner	K 35-39	PRIVAT	01:36:56
9	739	Marte Løvås Rist	Kvinner	K 35-39	HALDEN IL	01:37:36
10	263	Cathrine Hansen	Kvinner	K 35-39		01:37:54
11	737	Alexandra Utgaard	Kvinner	K 35-39	TEAM SAGA	01:41:57
12	706	My Gustafsson	Kvinner	K 35-39	STERK	01:42:14
13	471	Hege Iversen	Kvinner	K 35-39		01:43:38
14	525	Anette Holth	Kvinner	K 35-39	ASPIRE BRANDS	01:44:11
15	303	Trine Kull	Kvinner	K 35-39		01:45:37
16	370	Carina Christensen	Kvinner	K 35-39		01:45:49
17	302	Gwen Wille	Kvinner	K 35-39		01:46:16
18	209	Therese Ørdal	Kvinner	K 35-39	HVALER KOMMUNE	01:47:54
19	217	Veronica Setekleiv	Kvinner	K 35-39		02:06:38
20	508	Ann-Kathrin Ottersen	Kvinner	K 35-39		02:11:17
DNF	265	Nina Andersen	Kvinner	K 35-39		DNF

Antall: 21

## 16km individuell: K 40-44

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	595	Marie Grønneberg	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:10:24
2	367	Kari Larssen-Aas	Kvinner	K 40-44		01:21:14
3	582	Camilla Opstad Arnesen	Kvinner	K 40-44	TRASTI OG TRINE AS	01:21:54
4	627	Maria Lorentzen	Kvinner	K 40-44	ROCKWOOL KONDIS	01:23:16
5	473	Magdalena Værnesbranden	Kvinner	K 40-44	VÆRNESBRANDEN	01:23:43
6	346	Stina Fridh	Kvinner	K 40-44		01:35:59
7	510	Natali Segui-Schimpke	Kvinner	K 40-44		01:36:36
8	745	Cecilie Gulbrandsen	Kvinner	K 40-44	BRUA FYSIKALSKE	01:38:01
9	427	Janne Holberg	Kvinner	K 40-44		01:38:38
10	625	Stine Ferguson	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:40:57
11	573	Heidi Berg	Kvinner	K 40-44		01:41:19

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
12	620	Hanne Wisbech	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:41:39
13	458	Anett Tofteberg	Kvinner	K 40-44		01:41:43
14	407	Solveig Ramstad-Ekeberg	Kvinner	K 40-44	PALKOM FREDRIKSTAD	01:43:16
15	299	Kine Kolverud	Kvinner	K 40-44		01:44:13
16	652	Monika Sand Johannessen	Kvinner	K 40-44		01:45:26
17	280	Wenche Brodtkorb Hansen	Kvinner	K 40-44		01:45:54
18	640	Hilde Buflod	Kvinner	K 40-44		01:48:04
19	413	Lisbeth Iversen	Kvinner	K 40-44	HVALER BOOT CAMP	01:48:48
20	276	Annette Larsen	Kvinner	K 40-44	ROCKDRIVERS	01:56:46
DNF	243	Heidi Ellefsen	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	DNF

Antall: 21

### 16km individuell: K 45-49

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	340	Vibeke Svendsby	Kvinner	K 45-49	KJØLHOLTÅSEN LANGLØPERLAG	01:18:52
2	537	Trine Lyrek	Kvinner	K 45-49	TRASTI & TRINE	01:24:41
3	642	Monika Hjerpseth	Kvinner	K 45-49	TEAM SPORTSMANDEN	01:31:29
4	461	Line Henriette Holten	Kvinner	K 45-49	1971	01:34:09
5	488	Birgitte Braut	Kvinner	K 45-49		01:35:44
6	519	Merete Sohlberg	Kvinner	K 45-49		01:35:46
7	521	Marianne Ferreira	Kvinner	K 45-49		01:35:52
8	486	Agnes Benediktsdottir	Kvinner	K 45-49	SKILØPERNE	01:39:29
9	368	Lindis Johansen	Kvinner	K 45-49	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:41:15
10	247	Christine Norvang	Kvinner	K 45-49	AKTIVITETSGJENGEN	01:42:25
11	223	Ann-Hege Indrevoll	Kvinner	K 45-49	FEMIRUN	01:43:24
12	704	Anne Therese Ruud	Kvinner	K 45-49		01:44:07
13	677	Marianne Godager	Kvinner	K 45-49		01:44:24
14	751	Hege Heier	Kvinner	K 45-49		01:44:24
15	283	Hilde Hauge	Kvinner	K 45-49		01:45:22
16	300	Satpal Kaur	Kvinner	K 45-49		01:45:40
17	718	Wibeke Andersen	Kvinner	K 45-49	AKTIV MOT KREFT	01:46:15
18	509	Claudia Nguyen	Kvinner	K 45-49		01:46:36
19	426	Anne Myhre	Kvinner	K 45-49		01:46:59
20	228	Guro Watson	Kvinner	K 45-49		01:51:02
21	388	Linn Thoresen	Kvinner	K 45-49	TRARA SKOLE	01:54:07
22	317	Line Kristin Jemtland Økland	Kvinner	K 45-49		01:59:53
23	298	Kirsti Kazinci	Kvinner	K 45-49		02:04:11
24	238	Jane Lie Johnsen	Kvinner	K 45-49		02:11:17
25	350	Lene Høyaas	Kvinner	K 45-49		02:14:27
26	380	Maria T. Aambakk	Kvinner	K 45-49	K-REKNESKAP AS	02:14:58
27	504	Heidi Olsen Wang	Kvinner	K 45-49		02:38:55
DNF	641	Janne Kjellberg Johansen	Kvinner	K 45-49		DNF

Antall: 28

### 16km individuell: K 50-54

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	606	Cicilia Idland	Kvinner	K 50-54	HALDEN TRIATHLON	01:14:17

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
2	656	Marianne Moe	Kvinner	K 50-54	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB	01:16:40
3	648	Lise Marie Pettersen	Kvinner	K 50-54	BANE NOR BIL	01:19:14
4	732	Hege Gathen	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:20:40
5	239	Tina Bergstrøm	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:22:17
6	512	Mona Johannessen	Kvinner	K 50-54	POSTEN NORGE	01:25:33
7	587	Leni Wilhelms Torp	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:39:04
8	393	Voica Imrik	Kvinner	K 50-54		01:45:34
9	405	Mette Lise Lindblad	Kvinner	K 50-54		01:47:19
10	607	Solveig Strømberg	Kvinner	K 50-54		01:48:20
11	360	Siri Bjørgulfsen	Kvinner	K 50-54	HVALER BOOTCAMP	01:48:42
12	333	Tone Merete Hansen	Kvinner	K 50-54		01:56:18
13	749	Tone Hammer	Kvinner	K 50-54	MARKEDSPARTNER AS	01:56:45
14	494	Camilla Lynne	Kvinner	K 50-54	OPPEGÅRD KOMMUNE	01:56:52
15	626	Rita Krogstad	Kvinner	K 50-54		01:57:21
16	503	Renate Andrassen	Kvinner	K 50-54		02:38:55

Antall: 16

### 16km individuell: K 55-59

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	581	Ingunn Monsen	Kvinner	K 55-59		01:25:33
2	567	Kjersti Gram Andersen	Kvinner	K 55-59	SKIMILAJOGGEN	01:44:48
3	574	Hilde Christin Aasli	Kvinner	K 55-59		01:48:54
4	335	Anne-Lene Frølandshagen	Kvinner	K 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:49:03
5	465	Marit Bjørnland	Kvinner	K 55-59		01:55:38

Antall: 5

### 16km individuell: K 60-64

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	736	Ellen Mobakken	Kvinner	K 60-64		01:37:33
2	741	Ingjerd Buer Løvås	Kvinner	K 60-64	HALDEN IL	01:45:08
3	281	Tove Wahlgren	Kvinner	K 60-64	SOL	01:54:09

Antall: 3

### 16km individuell: K 65-69

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	251	Tora Halvorsen	Kvinner	K 65-69		01:43:37
2	735	May Ulvåen	Kvinner	K 65-69	FREDRIKSTAD IF	01:54:10

Antall: 2

### 16km individuell: M 16-17

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	630	Thomas Blomkvist	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:24:20
2	624	Jack Ferguson	Menn	M 16-17	TROSVIK	01:40:41

Antall: 2

### 16km individuell: M 18-19

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	599	Jørgen Stigen	Menn	M 18-19	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:02:35
2	747	Even Storeheier	Menn	M 18-19	ØSTBYGDA IL	01:03:30
3	310	Lars Gorgus Coward	Menn	M 18-19		01:25:50
4	588	Jonas Kirkerød	Menn	M 18-19		01:43:41

Antall: 4

### 16km individuell: M 20-22

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	487	Håkon Skaftun	Menn	M 20-22	SARPSBORG IL	01:25:04
2	764	Daniel Kynningsrud	Menn	M 20-22		01:28:41
3	673	Pazar Husaini	Menn	M 20-22		01:39:03
4	278	Johann Flatin	Menn	M 20-22		01:47:34
5	520	Jonatan Asbjørnsen	Menn	M 20-22		01:49:25
6	375	Karl Oskar Lie Bjerke	Menn	M 20-22		01:55:54

Antall: 6

### 16km individuell: M 23-34

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	592	John Christian Deighan	Menn	M 23-34	FROGNER RUNNERS	00:53:44
2	558	Jørgen Korum	Menn	M 23-34	UTEKONTAKTEN ØSTENSJØ	00:57:55
3	450	Even Bentzen Løvås	Menn	M 23-34	HALDEN IL	01:00:00
4	417	Lars-Kristian Lunde	Menn	M 23-34		01:01:24
5	517	Håkon Kruse Ludvigsen	Menn	M 23-34	FAGERHØY LEIRSKOLE	01:03:42
6	390	Christer Guttormsen	Menn	M 23-34	HEVINGEN IL	01:03:43
7	554	Magnus Cato Andersen	Menn	M 23-34	FREDRIKSTAD IF	01:05:12
8	750	Eirik Gjøsæter	Menn	M 23-34	TEAM BLIKKENSLAGER FLOTVE	01:05:44
9	252	Frode Amundsen	Menn	M 23-34	IL EXPRESS	01:06:24
10	219	Knut-André Larsen	Menn	M 23-34		01:06:44

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
11	400	Laszlo Tonhauser	Menn	M 23-34		01:07:06
12	408	Petter Strøm Sandtangen	Menn	M 23-34		01:08:18
13	675	Luis Gonda	Menn	M 23-34	KELDA VIKINGS BIL	01:08:41
14	284	Robin Bakker	Menn	M 23-34	SKJETTEN SVØMMING TRIATHLON	01:09:15
15	702	Hans Magnus Kure	Menn	M 23-34	COWI	01:11:12
16	664	Daniel Wellendorf	Menn	M 23-34		01:13:48
17	421	Thomas Fridrich	Menn	M 23-34		01:13:52
18	437	Eirik Wormdahl	Menn	M 23-34		01:15:18
19	618	Norbert Kedziora	Menn	M 23-34		01:16:01
20	246	Jonsigurd Brenne	Menn	M 23-34	SARPSBORG IL	01:16:53
21	700	Kenneth Larsen	Menn	M 23-34		01:17:27
22	354	Tommy-André Olsen	Menn	M 23-34		01:18:07
23	527	Espen Skaar	Menn	M 23-34	FORTUM	01:19:08
24	721	Jarl Andre Lindvig	Menn	M 23-34		01:19:21
25	412	Jonas Myrstad	Menn	M 23-34		01:19:27
26	637	Ole Kristian Sørensen	Menn	M 23-34		01:20:24
27	396	John Are Johansen	Menn	M 23-34		01:22:12
28	204	Magnus Hagen	Menn	M 23-34		01:22:27
29	507	Eirik Sletten	Menn	M 23-34		01:22:48
30	688	Stian Holmskog	Menn	M 23-34	PENTEX AS	01:23:42
31	484	Mikael Høgberg Johansen	Menn	M 23-34		01:24:16
32	513	Jo Westby	Menn	M 23-34	HVALSØ LØBEKLUB	01:24:42
33	728	Jonas Mostad Hansen	Menn	M 23-34		01:26:22
34	274	Simon Pettersen Nguyen	Menn	M 23-34		01:26:23
35	262	Morten Moen	Menn	M 23-34		01:26:56
36	698	Patrik Bøckmann	Menn	M 23-34		01:27:46
37	286	Jonas Dalheim	Menn	M 23-34		01:28:48
38	550	Henrik Nordlie	Menn	M 23-34		01:29:12
39	674	Christian Berg	Menn	M 23-34	KELDA VIKINGS BIL	01:30:46
40	734	Martin Syver Larsen	Menn	M 23-34	NEXANS BIL	01:32:05
41	222	Henrik Forsetlund	Menn	M 23-34		01:32:47
42	717	Jonas Holth	Menn	M 23-34		01:33:31
43	523	Alexander Baustad	Menn	M 23-34		01:33:56
44	579	Alexander Huser Bakker	Menn	M 23-34		01:34:42
45	377	Mathias Dyve Simenstad	Menn	M 23-34		01:35:43
46	287	Kristian Moen	Menn	M 23-34		01:35:44
47	672	Chris Jacobsen	Menn	M 23-34	TEAM PT	01:37:04
48	378	Martin Dyve	Menn	M 23-34		01:37:47
49	359	Daniel Nybakk	Menn	M 23-34		01:37:50
50	428	Anders Vister Jensen	Menn	M 23-34		01:38:34
51	526	Alex Martins	Menn	M 23-34		01:38:42
52	738	Tom Andreas Haugbro	Menn	M 23-34	TEAM PURESIENCE FUJI/SAGA	01:41:57
53	316	Kristian Rekvín	Menn	M 23-34		01:45:51
54	671	Christopher Ludvigsen	Menn	M 23-34	SOFTLOGS	01:47:04
55	654	Jørn Kristiansen	Menn	M 23-34	TEAM WESTTOWN	01:47:16
56	369	André Sahlin Johansen	Menn	M 23-34		01:48:12
57	544	Sindre Henriksen	Menn	M 23-34	BETONMASTHÆHRE	01:48:16
58	690	Mads Torp	Menn	M 23-34		01:48:40
59	590	Morten Oustad	Menn	M 23-34		01:49:12
60	611	Mads Erik Ulriksen	Menn	M 23-34		01:55:23
61	457	Stian Mathisen	Menn	M 23-34		01:57:29
62	758	Magnus Berg	Menn	M 23-34	VISMA BIL	01:58:45
DNF	649	Magnus Knape	Menn	M 23-34	FREDRIKSTAD SYKKELKLUBB	DNF
DNF	744	August Flo	Menn	M 23-34	FREDRIKSTAD IF	DNF
DNF	382	Bernhard Ellefsen	Menn	M 23-34		DNF

Antall: 65



## 16km individuell: M 35-39

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	716	Jørgen Sjaastad	Menn	M 35-39	TEAM THEO	01:02:12
2	540	Henrik Lier	Menn	M 35-39	SKY BLAZERS	01:04:59
3	206	Malte Hinsch	Menn	M 35-39	SISSIES SIND SCHULD	01:07:15
4	438	Anders Kvame	Menn	M 35-39	SALTNES SPORTSKLUBB	01:08:04
5	616	Sindre Weydahl	Menn	M 35-39	BÅSTAD IL SKI	01:08:15
6	294	Svein-Åge Karlsen	Menn	M 35-39	RYGGE IL	01:08:28
7	253	Erik Jørstad	Menn	M 35-39	MANSTAD SPRINT- OG ULTRALØPERFORENING OG ALLE ANDR	01:08:33
8	218	Frode Bjørland	Menn	M 35-39	KVERNHUSET FREDRIKSTAD	01:10:23
9	697	Frode Korsmo	Menn	M 35-39	MOELVEN IL	01:11:26
10	535	Steve Kaspersen	Menn	M 35-39	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB / TEAM RUBICON	01:13:35
11	516	Diego Gonzalez	Menn	M 35-39	SMELLS LIKE TEAM SPIRIT	01:13:43
12	478	Martin Helgesen	Menn	M 35-39		01:13:56
13	362	Tomas Wang	Menn	M 35-39	TEAM ETTERSLEP	01:14:43
14	555	Jørgen Nilsen	Menn	M 35-39	STADIONKLINIKKEN A/S	01:17:57
15	549	Ole-Kristian Bergerud	Menn	M 35-39	BERGERUD RUNNERS	01:19:44
16	208	Lars Sigurd Vedø	Menn	M 35-39		01:19:49
17	472	Daniel Robertsen	Menn	M 35-39	D&C EIENDOM	01:20:26
18	415	Tim-Christian Larsen	Menn	M 35-39	INGEN KLUBB	01:21:45
19	491	Jonas Christiansen	Menn	M 35-39		01:22:46
20	613	Fredrik Andersen	Menn	M 35-39	NORTIC	01:24:44
21	411	Andreas Eikli	Menn	M 35-39		01:25:48
22	695	Håvard Hauge Thorsen	Menn	M 35-39		01:26:33
23	205	Pål Flodin	Menn	M 35-39		01:26:45
24	682	Bengt Henriksen	Menn	M 35-39	DC EIENDOM	01:27:06
25	339	Håvard Lindalen	Menn	M 35-39	FLAMSK LØPEGRUPPE	01:27:33
26	506	Jørgen Johannessen	Menn	M 35-39	JØRGEN JOHANNESSEN	01:27:57
27	596	Jon-Vidar Jessesen	Menn	M 35-39		01:28:45
28	480	Sindre Martinsen-Evje	Menn	M 35-39		01:32:54
29	434	Erik Pedersen	Menn	M 35-39		01:35:36
30	476	Stig Olsen	Menn	M 35-39	MULIGHETSRIKET	01:36:23
31	657	Jan Stobbe	Menn	M 35-39		01:38:28
32	372	Frode Kraugerud	Menn	M 35-39		01:38:57
33	692	Fredrik Mortensen	Menn	M 35-39		01:39:12
34	288	Erik Moursund Nilsen	Menn	M 35-39	BETONMASTHÆHRE	01:39:31
35	240	Jacob Wierenfeldt Jacobsen	Menn	M 35-39	DANISH DYNAMITE	01:39:39
36	336	Pål Briancourt	Menn	M 35-39		01:45:12
37	545	Asgeir Austdal Paulen	Menn	M 35-39	PAULEN CATERING	01:45:34
38	470	Kristian Svankil	Menn	M 35-39		01:45:45
39	358	Stian Berg Lystad	Menn	M 35-39		01:46:58
40	430	Terje Ballangby	Menn	M 35-39		01:48:38
41	636	Jon Storbakken	Menn	M 35-39		01:55:23
42	754	Daniel Trandum	Menn	M 35-39	RT 27 FREDRIKSTAD	01:55:23
43	355	Ronny Hansen	Menn	M 35-39		02:03:22
DNF	267	Jon Petter Hauge	Menn	M 35-39	E-CO BIL	DNF
DNF	585	Solomon Achame	Menn	M 35-39	NAMDALLØPE KLUBB	DNF
DNF	659	Ozzy Gurung	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD IF	DNF
DNF	200	Anders Folkvang	Menn	M 35-39	SARPSBORG TENNISKLUBB	DNF
DNF	501	Tore Schiager	Menn	M 35-39	BRYNILD GRUPPEN	DNF

Antall: 48

## 16km individuell: M 40-44

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	598	Ole-Hermann Røhr	Menn	M 40-44	RYGGEJOGGEN	00:59:26
2	474	Christer Hult	Menn	M 40-44	LIRE BK	01:04:01
3	502	Øivind Solberg	Menn	M 40-44	SOONLØP	01:06:53
4	622	Raymond Mathisen	Menn	M 40-44	ROCKWOOL MOSS	01:09:25
5	609	Irmantas Kairelis	Menn	M 40-44		01:09:32
6	532	Per Ove Haugland	Menn	M 40-44	NYLENDE IF	01:11:31
7	212	Håkon Borge	Menn	M 40-44	ÅS IL	01:11:52
8	760	Thomas Gulbrandsen	Menn	M 40-44	NETTAVISEN	01:12:44
9	424	Heine Magnussen	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:14:21
10	691	Regin Wernersen	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:14:35
11	634	Linus Gottfridson	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:15:28
12	271	Torkjel Hongve	Menn	M 40-44	DRIV	01:17:29
13	726	Richard Lindstrøm	Menn	M 40-44		01:17:55
14	693	Bjørn Arild Smaaberg	Menn	M 40-44		01:18:22
15	639	Per Åge Hallstensen	Menn	M 40-44		01:18:33
16	742	Tommy Kirkeng	Menn	M 40-44	ØSTBYGDA IL	01:19:13
17	446	Mahesh Munikar	Menn	M 40-44		01:20:06
18	490	Anders Brynildsen	Menn	M 40-44	BRYNILD GRUPPEN	01:20:29
19	418	Åsmund Thoring-Strømner	Menn	M 40-44	RYGGE IL	01:20:39
20	725	Jarle Jørgensen	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:20:50
21	320	Jon Magnus Solgaard	Menn	M 40-44	OSLOFJORD TRIATLON KLUBB	01:21:21
22	711	Martin Fredheim	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:21:42
23	264	Thomas Hansen	Menn	M 40-44		01:24:42
24	449	Alexander Braseth Halle	Menn	M 40-44		01:28:15
25	414	Christian Pilestrand	Menn	M 40-44	TROLLDAEN	01:28:17
26	349	Ole-Richard Pedersen	Menn	M 40-44	SLEVIK IBK	01:28:22
27	272	Vidar Buer Bratsberg	Menn	M 40-44		01:28:38
28	433	Espen Lauvstad	Menn	M 40-44	HANDICARE	01:28:50
29	710	Ole Fredrik Hauge	Menn	M 40-44	TEAM EUROPRIS	01:29:26
30	304	Svend Aage Larsen	Menn	M 40-44	ROCKDRIVERS	01:29:30
31	233	Frode Jenshagen	Menn	M 40-44		01:29:32
32	423	Lars Petter Andersen	Menn	M 40-44	SARPSBORG BILSENTER A/S	01:30:38
33	366	Henrik Ottersen	Menn	M 40-44		01:31:17
34	214	Mikael Karlsson	Menn	M 40-44	TEAM ISARPSBORG	01:31:20
35	572	Thomas Berg	Menn	M 40-44		01:31:30
36	534	Sindre Haraldsen	Menn	M 40-44		01:31:38
37	753	Jens Thorgaard	Menn	M 40-44		01:32:04
38	318	Daniel Kvalvik	Menn	M 40-44	TORVIKBUKT IL	01:34:28
39	712	Stian Bjørnebekk	Menn	M 40-44		01:35:20
40	685	Erlend Førsund	Menn	M 40-44	MARKEDSPARTNER AS	01:43:43
41	256	Bjørn Arild Martinsen	Menn	M 40-44	AKTIV FOR EPILEPSI	01:44:34
42	498	Øivind Hjelle	Menn	M 40-44		01:44:43
43	707	Preben Larsen Isøy	Menn	M 40-44		01:45:39
44	371	Freddy Johannessen	Menn	M 40-44		01:45:46
45	705	Torbjørn Wikestad	Menn	M 40-44	TEAM SPORTSMANDEN	01:45:59
46	255	Dag Henrik Bergby	Menn	M 40-44	AKTIV FOR EPILEPSI	01:48:49
47	729	Ken Michael Johansen	Menn	M 40-44	SARPSBORG BILSENTER AS	01:52:21
48	292	Gøran Eilertsen	Menn	M 40-44		01:54:11
49	719	Thomas Pettersen	Menn	M 40-44		01:54:29
50	315	Andreas Rekvinn	Menn	M 40-44		01:56:11
51	213	Øyvind Moen	Menn	M 40-44	RAGA ROCKERS	01:58:22
52	467	Raymond Robertsen	Menn	M 40-44		01:58:22

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
53	364	Lasse Larsen	Menn	M 40-44		02:13:18
DNF	468	Stian Bye	Menn	M 40-44	SOONLØP	DNF
DNF	479	Øyvind Lader Bruhn	Menn	M 40-44	RABBALSHEDE YANKEES	DNF

Antall: 55

## 16km individuell: M 45-49

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	759	Leif Welhaven	Menn	M 45-49	VG	01:01:49
2	594	Morten Dahl	Menn	M 45-49	TEAM DRØBAK MULTISPORT	01:03:08
3	686	Mats Pettersen	Menn	M 45-49	ORKLA FOODS NORGE	01:03:13
4	603	Lars Øy	Menn	M 45-49	GJELLERÅSEN IF	01:03:39
5	543	Lars Krogsrud	Menn	M 45-49	GRESVIK IF	01:08:17
6	638	Jon Oddvar Arnesen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:08:24
7	647	Oliver Plata Franco	Menn	M 45-49		01:10:57
8	623	Svein Tore Edvardsen	Menn	M 45-49		01:11:04
9	553	Henrik Landeklint	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:11:21
10	279	Thomas Rene Hansen	Menn	M 45-49	OSLOFJORD TRIATLON	01:11:50
11	565	Roger Syversen	Menn	M 45-49	GRESVIK IF	01:12:10
12	761	Kai Berg	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:12:55
13	646	Bjørn Nøstvik	Menn	M 45-49	HALDEN TRIATHLON KLUBB	01:14:18
14	763	Espen Hjarðar	Menn	M 45-49	KVERNHUSET BIL	01:15:16
15	518	Tore André Johansen	Menn	M 45-49	KRÅKERØY UNGDOMSSKOLE	01:15:21
16	653	Leif Morten Jamissen	Menn	M 45-49	SATS SARPSBORG	01:15:44
17	245	Rune Langnes	Menn	M 45-49		01:15:46
18	591	Einar Modahl	Menn	M 45-49	FREDERIK II VGS	01:17:52
19	615	Anders Haaland	Menn	M 45-49		01:18:21
20	643	Dag Hjerpseth	Menn	M 45-49	TEAM SPORTSMANDEN	01:19:33
21	559	Vidar Lothe Karlsen	Menn	M 45-49	BRYNILD GRUPPEN	01:20:27
22	311	Espen Bjørkenes	Menn	M 45-49		01:20:48
23	678	Halvard Grini	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:20:52
24	645	Pål Anders Delebekk	Menn	M 45-49		01:22:24
25	566	Arnt Andersrød	Menn	M 45-49		01:24:11
26	696	Esben Hansen	Menn	M 45-49	QUALITY HOTEL	01:24:44
27	444	Kjetil Espeland	Menn	M 45-49		01:24:53
28	351	Ole Reidar Johansen	Menn	M 45-49		01:24:54
29	731	Nick Simons	Menn	M 45-49	SPROCKET AS	01:25:31
30	201	Ole Christian Sæll	Menn	M 45-49	RUNNINGRABBITS	01:27:58
31	635	Tor Helge Solheim	Menn	M 45-49		01:31:23
32	409	Mattias Gripsrud	Menn	M 45-49		01:31:42
33	661	Simen Wik	Menn	M 45-49		01:32:01
34	361	Gunnar Knudsen	Menn	M 45-49		01:33:27
35	662	David Hetlelid	Menn	M 45-49		01:33:59
36	296	Tore Flatø	Menn	M 45-49	OSHAUG I.L	01:34:28
37	722	Morten Hagen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD ENERGI	01:35:14
38	658	Tor Gudmundstuen	Menn	M 45-49		01:35:14
39	669	Tage Eidissen	Menn	M 45-49		01:35:48
40	291	Rino Luciano Frostad	Menn	M 45-49	JULELOGEN	01:36:09
41	714	Nils Petter Bruknapp	Menn	M 45-49		01:36:34
42	250	Torstein Jensen	Menn	M 45-49	TJC	01:37:23
43	397	Pål Bristol	Menn	M 45-49		01:37:49
44	715	Kjell Saugestad	Menn	M 45-49	KRÅKERØY SPURTKOMPANI	01:38:13
45	431	Vidar Kristoffersen	Menn	M 45-49		01:39:20
46	309	Kristian Lous Bøhle	Menn	M 45-49		01:40:16

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
47	684	Gjermund Titlestad	Menn	M 45-49		01:40:28
48	425	Tom Ivar Wister	Menn	M 45-49		01:40:42
49	668	Pål Finjord	Menn	M 45-49	SARPSBORG BILSENER	01:40:50
50	621	Joachim Wisbech	Menn	M 45-49		01:41:35
51	683	Andreas Lervik	Menn	M 45-49	SARPSBORG SYKKELKLUBB	01:47:30
52	285	Øyvind Flatin	Menn	M 45-49		01:49:15
53	202	Øystein Jurgen Andresen	Menn	M 45-49	SARPSBORG IL	01:50:36
54	679	Freddy Nordenberg	Menn	M 45-49	GIF-JOGGEN	01:50:38
55	373	Knuterik Jacobsen	Menn	M 45-49	SOON	01:53:13
56	727	Atle Andresen	Menn	M 45-49	KF ENTREPRENØR AS	02:15:03
DNF	663	Martin Sondaj	Menn	M 45-49		DNF
DNF	670	Per Christian Heines	Menn	M 45-49	ZENITH SURVEY	DNF

Antall: 58

## 16km individuell: M 50-54

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	730	Steve Enger	Menn	M 50-54		01:06:08
2	404	Geir Lindblad	Menn	M 50-54	STRØMMEN VIDEREGÅENDE SKOLE	01:06:56
3	547	Fred Morgan Larsen	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:11:06
4	448	Lars Hauge	Menn	M 50-54	GREÅKER IF	01:12:21
5	485	Gunnar Jonsson	Menn	M 50-54	SKILØPERNE	01:13:23
6	505	Lasse Lieberknecht	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:13:23
7	631	Rolf Arild Myran	Menn	M 50-54	NOTEAM	01:14:04
8	515	Ketil Arntsen	Menn	M 50-54	CK ØST	01:15:20
9	713	Erling Dahl	Menn	M 50-54		01:18:08
10	748	Davide Roverso	Menn	M 50-54	ESMART SYSTEMS	01:18:21
11	724	Stig Andresen	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:20:18
12	610	Ulf Roger Olsen	Menn	M 50-54		01:21:41
13	746	Roy Victor Jacobsen	Menn	M 50-54	VÆRSTE	01:22:22
14	536	Fredrik Hildebrand	Menn	M 50-54	JM NORGE AS	01:23:18
15	601	Reidar Stenseng	Menn	M 50-54	KONNERUD IL	01:26:00
16	546	Eivind Sandvik	Menn	M 50-54		01:26:02
17	629	Jan Edvin Blomkvist	Menn	M 50-54	OBOS	01:27:20
18	687	Rune Tharaldsen	Menn	M 50-54		01:27:27
19	676	Jon Ove Ebeltoft	Menn	M 50-54	SKJEBERG CYKLEKLUBB	01:27:56
20	580	Jørn Gisle Magnussen	Menn	M 50-54	SKJEBERG CK	01:27:56
21	756	Vidar Hermansen	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:28:03
22	533	Vidar Augustin	Menn	M 50-54	TEAM AUGUSTIN	01:28:34
23	347	Ole Petter Svendsen	Menn	M 50-54		01:29:56
24	237	Jørn Kåre Reiersgård	Menn	M 50-54	FRISK&SVETTIS TØNSBERG-NØTTERØY	01:30:16
25	560	Per Ekren Engelsen	Menn	M 50-54		01:32:18
26	723	Thor Moen	Menn	M 50-54	FSK	01:32:43
27	541	Trond Bjerk	Menn	M 50-54	BJERKEN	01:32:54
28	314	Kenneth Ørseng	Menn	M 50-54	TEAM YX	01:33:19
29	301	Jon Waagbø	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD TRIATHLON	01:34:36
30	227	Ivar Lundstrøm	Menn	M 50-54	PRIVAT	01:35:27
31	499	Baard Flatland	Menn	M 50-54	BRYNILD GRUPPEN	01:35:50
32	733	Rene Hegge	Menn	M 50-54	TEAM RABBIT	01:36:50
33	514	Dag Inge Sletner	Menn	M 50-54	KALNES VGS.	01:36:51
34	528	Inge Harald Olsen	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD SYKKELKLUBB	01:37:53
35	583	Lars-Ketil Liane	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:38:38
36	578	Bjørn Rogndalen	Menn	M 50-54	BORREGAARD	01:38:49
37	235	Terje Nundal	Menn	M 50-54	FRISKIS&SVETTIS TØNSBERG-NØTTERØY	01:43:42

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
38	483	Lasse Imrik	Menn	M 50-54		01:45:35
39	614	Vidar Fluske	Menn	M 50-54	MAN SARPSBORG	01:47:42
40	650	Geir Solli	Menn	M 50-54	BRYNILD GRUPPEN B.I.L	01:49:02
41	466	Helge Ronny Sjødahl	Menn	M 50-54		01:50:20
42	608	Terje Hansen	Menn	M 50-54		01:53:03
43	709	Terje Lindberg	Menn	M 50-54	NAV	01:53:51
44	694	Ole Petter Glückstad	Menn	M 50-54		01:54:10
45	327	Jørn Cato Bjercke	Menn	M 50-54	JCB HAGE OG GRØNTAREALER AS	01:54:16
46	493	Geir Lynne	Menn	M 50-54	RAADHUSGRUPPEN	01:56:51
47	701	John-Olav Njå	Menn	M 50-54		03:02:15

Antall: 47

### 16km individuell: M 55-59

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	406	Johnny Stensrud	Menn	M 55-59	RYGGE IL	01:02:37
2	492	Rune Eriksen	Menn	M 55-59	RYGGEJOGGEN	01:04:29
3	357	Knut Magne Furuheim	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:09:27
4	511	Kasper Nordmelan	Menn	M 55-59	KJØLHOLTÅSEN LANGLØPERLAG	01:13:23
5	552	Sven Simonsen	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:18:07
6	593	Henry Michael Ødegaard	Menn	M 55-59	AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG	01:18:49
7	530	Stein Ivar Johansen	Menn	M 55-59	HANDELSBANKEN	01:21:04
8	597	Ole Tharaldsen	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:23:09
9	332	Jon Balchen	Menn	M 55-59		01:23:53
10	447	Robert Reece	Menn	M 55-59	TEXAS	01:25:28
11	538	Per Kristian Lund	Menn	M 55-59	VIND IL	01:25:44
12	440	Karl-Erik Diskerud	Menn	M 55-59	TELL REKLAMEBYRÅ	01:26:36
13	268	Lars Petter Møller	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD SYKKELKLUBB	01:26:44
14	571	Tom Sognlien	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:26:53
15	244	Rino Rådahl	Menn	M 55-59		01:27:13
16	602	Børre Jensø	Menn	M 55-59	ABBON AS	01:27:23
17	531	Terje Gundersen	Menn	M 55-59	RYGGE IDRETSLAG	01:27:28
18	577	Iver Garsrud	Menn	M 55-59	TEAM FJELLA	01:27:44
19	242	Terje Svensson	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:28:00
20	392	Knut Bøvre	Menn	M 55-59		01:29:09
21	306	Nils Wiig	Menn	M 55-59	FRISKIS OG SVETTIS FREDRIKSTAD	01:29:24
22	660	Ove Sanna	Menn	M 55-59		01:30:17
23	338	Leif Sandtnagen	Menn	M 55-59	IHK SPARTA SARPSBORG	01:31:46
24	259	Trygve Lervik	Menn	M 55-59	FPOB	01:32:58
25	575	Stein Jensen	Menn	M 55-59		01:34:10
26	441	Erik Andreas Malm	Menn	M 55-59		01:35:08
27	422	Guttorm Kvalsvik	Menn	M 55-59	NORSK HYDRO BIL	01:35:24
28	500	Sverre Sigurd Aarmo	Menn	M 55-59	SARPSBORG SYKLEKLUBB	01:36:20
29	386	André Stenbekk	Menn	M 55-59	NETT-TJENESTER AS	01:36:21
30	551	Christer Jørnholt	Menn	M 55-59		01:37:52
31	234	Øyvind Joheim	Menn	M 55-59	FRISKIS&SVETTIS TØNSBERG-NØTTERØY	01:38:25
32	651	Morten Hansen	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:38:51
33	570	Endre Jønland	Menn	M 55-59		01:43:45
34	220	Geir Karlisen	Menn	M 55-59	TEAM ROMSÅS ROADRUNNERS	01:44:26
35	757	Roger Berg	Menn	M 55-59	TARGET BIL	01:45:15
36	419	Vidar Boye Hansen	Menn	M 55-59		01:48:39
37	680	Roar Olsen	Menn	M 55-59	GIF-JOGGEN	01:48:55
38	207	Per Åge Pettersen	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:57:35

Antall: 38

### 16km individuell: M 60-64

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	699	Egil Holme	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:20:41
2	740	Kjell Arne Johansen	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:22:43
3	584	Kjell Ivar Torgersbråten	Menn	M 60-64	PRIVAT	01:26:36
4	561	Terje Hansen	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:27:00
5	655	Hans Olaf Kirkeng	Menn	M 60-64	ØSTBYGDA IDRETTLAG	01:32:54
6	529	Ketil Stølen	Menn	M 60-64		01:33:08
7	762	Tellef Kjellesvig	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:33:40
8	667	Tormod Vatvet	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:39:18
9	703	Thormod Nilsen	Menn	M 60-64	GLASSTEAM	01:42:17

Antall: 9

### 16km individuell: M 65-69

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	605	Steinar Angelskår	Menn	M 65-69	FREDRIKSTAD IF	01:20:05
2	497	Odd Hilberg Johansen	Menn	M 65-69	XRSL	01:24:34
3	307	Roy Harry Enoksen	Menn	M 65-69	RYGGEJOGGEN	01:25:11

Antall: 3

### 16km individuell: M 70-74

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	689	Henrik Raagaard	Menn	M 70-74	FREDRIKSTAD IF	01:24:57
2	462	Leif Roar Jørgensen	Menn	M 70-74	FREDRIKSTAD IF	01:31:19
3	563	Anders Johan Krosby	Menn	M 70-74	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:32:52
4	282	Tom Wahlgren	Menn	M 70-74	SOL	01:42:03

Antall: 4